

Kompetenzzentrum

Berufliche Orientierung

Arbeitsblatt Timeline-Anleitung

Deine Berufliche Orientierung ist wichtig und der Druck, der hinter dieser Entscheidung steht, ist groß! Es gibt einfach so viele Infos und so viele Wege, da fällt die Entscheidung total schwer – das können wir verstehen!

Wir haben uns was für dich überlegt, wie du einen Überblick über deine Berufliche Orientierung gewinnst und damit noch besser für dich entscheiden kannst, was zu dir passt und welche nächsten Schritte in naher Zukunft anstehen!

Male eine Timeline! Mit einer Timeline kannst du dir gut bildlich verdeutlichen, was im eigenen Prozess deiner Beruflichen Orientierung in den letzten Jahre bereits passiert ist, welche Personen/Ereignisse von Bedeutung waren/sind, wie die aktuelle Situation aussieht, und welche nächsten Schritte du gehen musst, um mögliche Ziele zu erreichen..

Dafür startest du mit einem Blanko-A4 -Blatt, auf dem du eine lange Linie einzeichnest. An den Anfang kannst du die Klasse 8 oder 9 und an das Ende „Ziel“ setzen. Trage nun in die Zwischenräume Stichpunkte ein, an denen du eine Berufliche Erfahrung gemacht hast, wie z.B. ein Praktikum. Das kann auch das Ergebnis deiner Potenzialanalyse gewesen sein, eine Berufsfelderkundung oder das Digi-DOP, welches du gerade durchläufst. Auch ein Gespräch oder eine Beratung kann deine Berufliche Orientierung beeinflusst haben.

Du kannst bei der Erstellung deiner Timeline auch kreativ werden. Arbeite mit einer Collagen-Technik, indem du z.B. Bilder aus einer Zeitung ausschneidest, die dich an deinen/deine Wunschberuf/e erinnern oder verwende Farben! Umso persönlicher du diese gestaltest, umso lieber schaust du dir deine Timeline an und erinnerst dich an deine Möglichkeiten und Träume.

Hier hast du ein eher kleines Beispiel einer Timeline. Bei deiner Timeline kannst du dich allerdings austoben!

