

Kompetenzzentrum

Berufliche Orientierung

Step 2: Ablaufplan & Vorbereitung

Vor dem dualen Orientierungspraktikum:

- Stelle dir anhand der Stundenpläne der Hochschule Düsseldorf, der Heinrich-Heine-Universität und des Kompetenzzentrums deinen ganz individuellen Stundenplan zusammen. Tipp: Stelle dir diesen so zusammen, dass du dir auch Veranstaltungen anschaust, die nicht unbedingt deine erste Wahl gewesen wären. Vielleicht ist es doch anders als gedacht?
- Du hast noch Fragen zu den Veranstaltungen? Dann schreibe dir diese für die Auftaktveranstaltung am Montag auf.
- Vielleicht druckst du dir auch schon mal deine Vor- und Nachbereitungsmaterialien sowie den Notizzettel für die Veranstaltungen aus. Diese sollen später im Praktikumsbericht abgeheftet werden und du kannst deiner Lehrkraft zeigen, was du aus den Veranstaltungen mitgenommen hast. Du hast keinen Drucker? Kein Problem, dann schreibe dir die Fragen oder Anleitungen aus den Materialien handschriftlich ab oder sichere das Arbeitsblatt auf deinem Computer und ergänze deine Notizen direkt in der Datei.

1. Tag, Montag:

- Logge dich um 8:45 Uhr für die Auftaktveranstaltung mit den Studienberaterinnen und mir ein:
<https://global.gotomeeting.com/join/202543477>
- Starte am Montag mit deinem individuell gestalteten Stundenplan! Welche Veranstaltung steht als Erstes an? Hast du schon den Vorbereitungszettel dafür erarbeitet? Den Notizzettel bereitgelegt? Den Nachbereitungszettel ausgedruckt oder abgespeichert?
- Schau in alle anderen Materialien rein und plane dir deine Zeit gut ein. Wenn du unsicher bist, was du alles bis Freitag geschafft haben musst, dann schau dir die "To-Do-Liste" oder das Arbeitsblatt "Praktikumsbericht" des Digi-DOPs an.

1.-5. Tag, während deiner Digi-DOP Woche:

- Lies das Arbeitsblatt "Umgang mit Informationsquellen".
- Recherchiere mit dem Arbeitsblatt „Digitale Linkliste“ zu den Studiengängen, die für dich in Frage kommen.
- Bereite jeden besuchten Online-Kurs vor und nach und mache dir mithilfe der Arbeitsmaterialien Notizen dazu.
- Löse das Studieren-Probieren-Quiz! Deine Ergebnisse werden erfasst und an deine Lehrkraft weitergeleitet.
- Erstelle eine Timeline für deinen Praktikumsbericht. Hier kannst du kreativ werden!
- Studieren ist nichts für dich? Kein Problem! Dann klick dich doch mal durch den BIWENAV für mögliche Alternativrouten.

(<https://biwenav.de/weg/start/>) und halte deine Ergebnisse auf dem Arbeitsblatt "BIWENAV" fest.

- Tausche dich auch mal mit deinen Eltern oder Freunden zu deiner Berufs- und Studienwahl aus. Wie schätzen deine Freunde/Familie deine Ausbildungs- und Studienwünsche ein?
- Fülle den digitalen Feedbackbogen aus. Dann können wir das Digitale Studieren Probieren in Zukunft noch besser machen!

5. Tag, Freitag:

- Logge dich um 12:45 Uhr für die Abschlussrunde über folgenden Link ein: <https://global.gotomeeting.com/join/78082654> Hier reflektieren wir deine Digi-DOP-Woche und beantworten deine letzten Fragen. Außerdem gibt Dr. Anette Linzbach nochmal hilfreiche Tipps, wie man in Corona-Zeiten einen Praktikumsplatz finden kann.
- Verabschiedung